

2016年3月の予定表

(一般・プログラム利用登録者)

9:30~18:00

月	火	水	木	金	土	日
	1 [FS] 昼食 夕食 4:30~ 職員会議	2 [FS]	3 [FS]	4 [FS] 昼食	5 [FS]	6 お休み
7 [FS]	8 [FS] 昼食 SST 4:30~ 職員会議	9 [FS]	10 [FS] PC広場	11 [FS] 昼食	12 [FS] ビザづくり ピア研修	13 お休み
14 [FS] 昼食	15 [FS] 昼食 夕食 4:30~ 職員会議	16 [FS]	17 [FS]	18 [FS] 昼食	19 [FS] タンポポ 感謝企画	20 お休み
21 [FS]	22 [FS] 昼食 4:30~ 全体 職員会議	23 [FS]	24 [FS] PC広場	25 [FS] 昼食	26 [FS] 生活教室 音楽サークル	27 お休み
28 [FS] 昼食	29 [FS] 昼食 SST 4:30~ 職員会議	30 [FS]	31 [FS]			

[FS] フリースペース…開館日はいつでもご利用いただけます。

2016年3月の予定表

(生産活動部門登録者)

9:30~15:20

月	火	水	木	金	土	日
	1 作業 作業	2 作業 作業	3 作業 作業	4 作業 作業	5 お休み	6 公民館祭り
7 振替休日	8 そば打ち 作業・SST	9 作業 作業	10 作業 作業	11 作業 作業	12 お休み	13 お休み
14 作業 作業	15 作業 作業・拡大M	16 作業 作業	17 作業 作業	18 作業 作業・ピア	19 お休み	20 お休み
21 お休み	22 作業 作業	23 作業 作業	24 作業 作業	25 作業 作業	26 お休み	27 お休み
28 作業 作業	29 作業 作業・SST	30 作業 作業	31 作業 作業			



相模原市立緑第一障害者地域活動支援センター

2016年3月号

特定非営利活動法人湘北福祉会やまのべ
2016年3月1日発行

緑センターやまのべ

〒252-0171 相模原市緑区与瀬1010-1 相談電話: 042-684-3581 事務用電話・Fax: 042-684-5010
E-mail: yamanobe@midoridai1-stc.net URL: http://www.midoridai1-stc.net

3月は1年の中でも何となくそわそわした気分になる季節である。草木が一斉に芽吹き、冬ごもりの虫が春の到来を感じて地上に這い出してくる啓蟄(けいちつ)はこの季節である。世間では入退社や人事移動に伴う調整が真っ盛りだし、事業年度は決算期に当たり1年を総括して次年度へ向け新たな計画を練らなければならない。いずれにしても落ち着かず、体調を崩しがちなのもこの季節である。3月6日は桂北公民館祭りが開催される。おいしいものを食べ、歌や演奏を楽しんでせいぜい憂さを晴らしましょう。



お菓子クラブで
チョコレートを作りました(*'ω'*)



SST

場所 緑センターやまのべ
日時 3月8日(火)・29日(火) 13:50~15:10

利用対象者 プログラム利用登録者
生産部門登録者

ピアセッション PSY~彩~

日時 平成27年3月18日(金)
14:00~15:00

場所 緑センターやまのべ

参加対象 ピア研修受講者
受講していなくても
時間の都合のつく方

そば打ち会食

日時 3月8日(火) 10:00~
参加費 400円

場所 緑センターやまのべ

参加対象者 生産利用登録者

ピザつくり

日時 3月12日(土) 10:00~

参加費 500円

場所 緑センターやまのべ

音楽サークル

日時 3月26日(土) 10:00~12:00
毎月第4土曜日

楽器・・・キーボード、パーカッション、ハーモニカ、ピアノ、リコーダー、歌など何でもあり各自が自分の好きな楽器で楽しんでいます。音楽の先生のサポートもありますのでイベントなどでの発表にも楽しく参加できます。音楽の好きな人、ちょっとのぞいてみたい人、いつでも参加自由です。お待ちしております。

利用対象者 センター利用登録者

プログラムのご案内

生活教室

場所 緑センターやまのべ
日時 3月26日(土) 10:00~
参加費 300円
利用対象者 センター利用登録者

らくらくパソコン広場

日時 3月10日(木) 24日(木)
13:00~15:00

申込締切 開催週の火曜日

利用対象者 障害者手帳を
お持ちの方



お茶会

日時 3月24日(金) 13:00~

お茶の先生に点てて頂いた抹茶を頂きます。
お茶席の雰囲気味わいたい方、茶の心を学び
たい方はどうぞご参加ください。

利用対象者
プログラム利用登録者
生産部門登録者



やまのべ食堂 open!!

3月より第1・第3火曜日限定の夕餉(夕食)を
始めます。

1食 300円

メニューは当日決めます

前日の5時までに予約をお願いします。
キャンセルは当日の10時までにお願いします。



申し込み 緑センターやまのべ
TEL042-684-5010



地域のお知らせ

タンポポ25周年ありがとう!!
お楽しみ感謝企画

日時 3月19日(土) 10:30~12:30 13:30~15:00
場所 藤野芸術の家 クリエーションホール

午前の部
出演アーティスト
MAYA & RHYTHM(ヒップホップダンス)
Fish mush(ギター弾き語り)
Rynco & ガイネ(ピアノとうた インディアンフルート他)

午後の部
「病気のまんまがいいみたい」
講師: 社会福祉法人浦河べてるの家
向谷地 生良 氏
& べてるの家の仲間たち
* 事前の申し込みをお願いします。

お問合せ NPO法人てくてく ふじのタンポポ

3月の食事メニュー

*メニューは変わる場合もあります

1日 (火)	白身魚フライ	4日 (金)	鳥むね肉のトリチリ
8日 (火)	そば打ち・天ぷら	11日 (金)	ぶりの和風あんかけ
14日 (月)	ひき肉卵とじ丼	15日 (火)	ポット食事会
18日 (金)	豚しゃぶのポン酢おろし和え	22日 (火)	鮭のチャンチャン焼き
25日 (金)	豚肉の胡麻みそソース	28日 (月)	マーボー豆腐
	1食 300円です 前日の17時までに予約をお願いします。	29日 (火)	コロッケ