

## 2017年10月の予定表

(一般・プログラム利用登録者)

9:30~18:00

月	火	水	木	金	土	日
						1 お休み
2 FS 昼食 共同募金	3 FS 昼食 夕食 職員会議 4:30~	4 FS	5 FS	6 FS 昼食	7 FS	8 お休み
9 FS	10 FS 昼食 SST 4:30~ 全体職員会議	11 FS	12 FS らくらく パソコン広場	13 FS 昼食	14 FS	15 お休み
16 FS	17 FS 昼食 夕食 職員会議 4:30~	18 FS	19 FS	20 FS 昼食 ピアセッション	21 FS お菓子クラブ	22 お休み
23 FS	24 FS 昼食 SST 4:30~ 職員会議	25 FS	26 FS らくらく パソコン広場	27 FS 昼食 お茶会	28 FS 生活教育 音楽サークル ギター&パーカッション	29 お休み
30 FS	31 FS 昼食					

## 2017年10月の予定表

(生産活動部門登録者)

9:30~15:20

月	火	水	木	金	土	日
						1 お休み
2 作業	3 作業	4 作業	5 作業	6 作業	7 お休み	8 お休み
9 体育の日	10 作業 作業・SST	11 作業	12 作業	13 作業	14 お休み	15 お休み
16 バーベキュー	17 作業 作業	18 作業	19 作業	20 作業	21 お休み	22 やまびこまつり
23 振替休日	24 作業 作業・SST	25 作業	26 作業	27 作業	28 お休み	29 相模湖 ふれあい広場
30 振替休日	31 作業 作業					



相模原市立緑第一障害者地域活動支援センター

2017年10月号

特定非営利活動法人湘北福祉会やまのべ  
2017年10月1日発行

# 緑センターやまのべ

〒252-0171 相模原市緑区与瀬1010-1 相談電話: 042-684-3581 事務用電話・Fax: 042-684-5010  
E-mail: yamanobe@midoridai1-stc.net URL: http://www.midoridai1-stc.net



去る24日、恒例のほのぼの100人運動会が実施され、参加者150名を超えた。第29回が示すように、平成元年から障害者と地域住民との交流を目的に開かれてきたスポーツイベントで積み重ねてきた29年の歴史は重みがある。平成元年といえばようやく精神障害者の為の日中活動先として地域作業所があちこちに出来始めてきた頃で圧倒的に社会資源が不足していた時代でもあった。このような中で支援をすすめて来てすっかり地域に定着したイベントの一つが、ほのぼの100人運動会であった。10月は各地でイベントが行われる。社会参加の機会が増え、共生社会の実現に向け着実な歩みを感じられる今日この頃である。



開会式	10:00~10:20
アリスハーモニ	~10:40
ボール送り	~11:00
福前健康体操	~11:20
パン食い競争	~11:40
借り物競争	~12:00
昼休み	~13:00
フラインクテニス	~13:25
OXゲーム	~13:30
川崎タワック球技	~14:10
表彰式&閉会式	~14:30



### お菓子クラブ

日時 10月21日(土)10:00~  
 参加費 500円  
 和菓子(練り切り)を作ります。  
 利用対象者 センター利用登録者

### ピア・セッション

日時 10月20日(金)14:40~15:30  
 利用対象者 ピア研修修了者  
 それ以外の方も  
 都合がつく方はOKです。

### SST

場所 緑センターやまのべ  
 日時 10月10日(火)・24日(火)  
 13:50~15:10  
 利用対象者 プログラム利用登録者  
 生産部門利用登録者

### らくらくパソコン広場

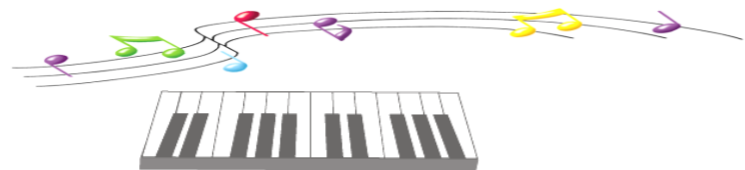
日時 10月12日(木) 26日(木)  
 13:00~15:00  
 申込締切 開催週の火曜日  
 利用対象者 障害者手帳を  
 お持ちの方



### 音楽サークル

日時 10月28日(土)10:00~12:00  
 毎月第4土曜日

楽器…キーボード、パーカッション、ハーモニカ、ピアノ、リコーダー、歌など何でもあり各自が自分の好きな楽器で楽しんでいます。音楽の先生のサポートもありますのでイベントなどでの発表にも楽しく参加できます。音楽の好きな人、ちょっとのそいてみたい人、いつでも参加自由です。お待ちしております。



## プログラムのご案内

### バーベキュー

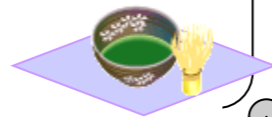
日時 10月16日(月)10:00~  
 参加費 1,000円  
 場所 緑センターやまのべ  
 利用対象者 センター利用登録者  
 事前申し込みをお願いします。  
 10月12日(木)まで

### ギター& パーカッションの集い

日時 10月28日(土)13:00~  
 利用対象者  
 プログラム利用登録者  
 生産部門登録者

### お茶会

日時 10月24日(火)13:00~  
 お茶の先生に点てて頂いた抹茶を頂きます。  
 お茶席の雰囲気を感じたい方、茶の心を学  
 びたい方はどうぞご参加ください。  
 利用対象者  
 プログラム利用登録者  
 生産部門登録者



## 地域のお知らせ

### 生活教室

日時 10月28日(土)  
 10:00~  
 参加費 300円

園芸をやります★  
 動きやすい服装・靴で来てくだ  
 さい。

利用対象者 センター利用登録者

### 秋の祭典

①やまびこ祭り  
 場所 中野中学校周辺  
 日時 10月22日(日)10:00~15:00  
 内容 バザー・模擬店・各種イベント

②ふれあい広場  
 場所 相模湖湖畔  
 日時 10月29日(日)10:00~15:00  
 内容 バザー・模擬店・各種イベント



### 10月の食事メニュー

☆食事1回300円  
 前日、午後5時までに予約してください。

2日 (月)	鶏肉のじぶ煮	3日 (火)	たらほイル焼き
6日 (金)	ビビンバ	10日 (火)	サバの中華風南蛮漬け
13日 (金)	生揚げと豚肉の炒め物	17日 (火)	ぶりとお根の煮物
20日 (金)	三色丼	24日 (火)	とうふハンバーグ
27日 (金)	かつ丼	31日 (火)	イカと里芋のガーリックソテー

\*10月16日(月)バーベキュー 参加費1,000円