

## 2016年10月の予定表

(一般・プログラム利用登録者)

9:30~18:00

月	火	水	木	金	土	日
					1 FS	2 お休み
3 FS 昼食 共同募金	4 FS 昼食 夕食 職員会議 4:30~	5 FS	6 FS	7 FS 昼食 SST	8 FS	9 お休み
10 FS	11 FS 昼食 全体職員会議 4:30~	12 FS	13 FS らくらく パソコン広場	14 FS 昼食 ピアセッション	15 FS	16 お休み
17 FS	18 FS 昼食 夕食 職員会議 4:30~	19 FS	20 FS	21 FS 昼食 SST	22 FS 音楽サークル ギター&パーカッション	23 お休み
24 FS	25 FS 昼食 職員会議 4:30~	26 FS	27 FS らくらく パソコン広場	28 FS 昼食 お茶会	29 FS 生活教室	30 お休み
31 FS 昼食	FS フリースペース...開館日はいつでもご利用いただけます。					

## 2016年10月の予定表

(生産活動部門登録者)

9:30~15:20

月	火	水	木	金	土	日
					1 お休み	2 お休み
3 赤い羽共同募金 作業	4 作業	5 作業	6 作業	7 作業 作業・SST	8 お休み	9 お休み
10 体育の日	11 作業 作業・拡大M	12 作業	13 作業	14 作業 作業②・PSY	15 お休み	16 相模湖 ふれあい広場
17 振替休日	18 作業 作業	19 作業 作業	20 作業 作業	21 作業 作業・SST	22 お休み	23 やまびこまつり
24 振替休日	25 作業 作業	26 作業 作業	27 日本女子大 講演会	28 作業 作業・お茶会	29 お休み	30 お休み
31 作業 作業						



相模原市立緑第一障害者地域活動支援センター

2016年10月号

特定非営利活動法人湘北福祉会やまのべ  
2016年10月1日発行

# 緑センターやまのべ

〒252-0171 相模原市緑区与瀬1010-1 相談電話: 042-684-3581 事務用電話・Fax: 042-684-5010  
E-mail: yamanobe@midoridai1-stc.net URL: http://www.midoridai1-stc.net



リオオリンピック・パラリンピックが終わり、つい先日は津久井地区の伝統行事「ほのぼの100人運動会」が140名以上の参加者を得て大盛況の内に終了した。プロ野球も、セリーグは16ゲーム以上の大差をもって広島カープが優勝し、パリーグは最大11.5ゲーム差を逆転して日本ハムが覇者となった。これから、CSを経て日本一が争われる。スポーツの秋はまさにこれからが佳境である。また、秋は祭りや行事のシーズンでもある。毎週必ずどこかで催し物が開かれている。社会参加の絶好の機会といえる。研修や講演で心の持ち方を学んでいくのも大切だが、まずは勇気を持って参加してみよう。何よりも体験すること。いろいろな人との出会いがそこにはあり、大げさに言えば新たな人生が始まるきっかけとなる。

	赤	白
ボール送り	30	70
借り物競争	560	460
玉入れ	30	10
合計	620	540



# プログラムのご案内

## ピア・セッション

日時 10月14日(金) 14:40~15:30

利用対象者 ピア研修修了者  
それ以外の方も  
都合がつく方はOKです。

## 日本女子大 講演会

日時 10月27日(木) 10:40~12:30  
場所 日本女子大 生田校  
交通費及び昼食代 約3,000円

利用対象者 ピア研修修了者  
センター利用登録者

## SST研修

場所 緑センターやまのべ  
日時 10月7日(金)・21日(金)  
13:50~15:10

利用対象者 プログラム利用登録者  
生産部門利用登録者

## ギター& パーカッションの集い

日時 10月22日(土) 13:00~

利用対象者  
プログラム利用登録者  
生産部門登録者

## らくらくパソコン広場

日時 10月13日(木) 27日(木)  
13:00~15:00

申込締切 開催週の火曜日

利用対象者 障害者手帳を  
お持ちの方

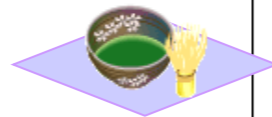


## お茶会

日時 10月28日(金) 13:00~

お茶の先生に点てて頂いた抹茶を頂きます。  
お茶席の雰囲気を楽しみたい方、茶の心を学  
びたい方はどうぞご参加ください。

利用対象者  
プログラム利用登録者  
生産部門登録者



## 音楽サークル

日時 10月22日(土) 10:00~12:00  
毎月第4土曜日

楽器…キーボード、パーカッション、ハーモニカ、ピアノ、リコーダー、歌など何でもあり各自  
が自分の好きな楽器で楽しんでいます。音楽の先生のサポートもありますのでイベントなどでの発  
表にも楽しく参加できます。音楽の好きな人、ちょっとのそいでみたい人、いつでも参加自由です。  
お待ちしております。

利用対象者 センター登録者



## ★地域のお知らせ

### 秋の祭典

①相模湖ふれあい広場  
場所 相模湖林間公園

日時 10月16日(日)10:00~15:00  
内容 バザー・模擬店・各種イベント

②やまびこ祭り

場所 中野中学校周辺

日時 10月23日(日)10:00~15:00  
内容 バザー・模擬店・各種イベント

**\*メンバーさんは9時に現地集合です\***



## 10月の食事メニュー

☆食事1回300円  
前日、午後5時までに予約してください。

3日 (月)	茄子キムチ炒め	4日 (火)	サバの味噌煮
7日 (金)	豚肉と茄子のマヨ生姜焼き	11日 (火)	秋野菜のかき揚げ
14日 (金)	鶏肉のトマト煮込み	18日 (火)	シチュー
21日 (金)	鶏肉と秋野菜の煮物	25日 (火)	秋サケの甘辛ゴマ絡め
28日 (金)	肉豆腐	31日 (月)	イカとカラフル野菜のポン酢炒め