

2016年5月の予定表

(一般・プログラム利用登録者)

9:30~18:00

月	火	水	木	金	土	日
						1 お休み
2 ES	3 ES 4:00~ 職員会議	4 ES	5 ES お菓子クラブ	6 ES 昼食	7 ES	8 お休み
9 ES BBQ	10 ES 4:00~ 職員会議 昼食 SST	11 ES	12 ES らくらく パソコン広場	13 ES 昼食	14 ES 生活教室	15 お休み
16 ES 昼食	17 ES 4:00~ 全体 職員会議 昼食 夕食	18 ES	19 ES	20 ES 昼食 SST	21 ES	22 お休み
23 ES 昼食	24 ES 4:00~ 職員会議 昼食	25 ES	26 ES らくらく パソコン広場	27 ES 昼食	28 ES 音楽サークル お菓子クラブ	29 お休み
30 ES 昼食	31 ES 4:00~ 職員会議 昼食					

2016年5月の予定表

(生産活動部門登録者)

9:30~15:20

月	火	水	木	金	土	日
						1 お休み
2 やまなみ祭 振替休日	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 作業 作業	7 お休み	8 お休み
9 BBQ	10 作業 作業・SST	11 作業 作業	12 作業 作業	13 作業 作業・ピア	14 お休み	15 お休み
16 作業 作業	17 作業 作業・拡大M	18 作業 作業	19 作業 作業	20 作業 作業・SST	21 お休み	22 お休み
23 作業 作業	24 作業 作業	25 作業 作業	26 作業 作業	27 作業 作業	28 お休み	29 お休み
30 作業 作業	31 作業 作業					



相模原市立緑第一障害者地域活動支援センター

2016年5月号
特定非営利活動法人湘北福祉会やまのべ
2016年5月1日発行

緑センターやまのべ

〒252-0171 相模原市緑区与瀬1010-1 相談電話: 042-684-3581 事務用電話・Fax: 042-684-5010
E-mail: yamanobe@midoridai1-stc.net URL: http://www.midoridai1-stc.net



4月14日に発生した熊本大地震は、いまだに余震が続いて一向に終わる気配がない。高速道路が倒壊した阪神淡路大震災や、津波や原子力発電所の2次災害を出した東日本大震災に比べてインパクトが薄い印象を受けるが、最大震度7をはじめ、震度6以上を頻発し1000回を超える余震が続いている熊本地震は近來にない未曾有の規模の地震であることは間違いない。震災住宅は27,000棟を超え、避難生活を余儀なくされている被災者を思うと胸がいたむが、このような状況下でも大きな混乱を招くことなく規律を守る日本人の国民性がせめてもの救いである。もどかしい思いをしつつさしあたって募金協力から始めたいと思う。



4月5日(火)に日本女子大へお花見に行きました(*´艸`)

プログラムのご案内


SSTのお知らせ
 場所 緑センターやまのべ
 日程 5月10日(火)20日(金)
 時間 13:50~15:15
 利用対象者
 生産部門登録者・プログラム利用登録者
 事前に参加申し込みをしてください

お菓子クラブ
 日時 5月28日(土)10:00~
 参加費 700円
 内容 お好み焼き・パフェ
 利用対象 センター利用登録者


生活教室
 日時 5月14日(土)10:00~
 参加費 300円
 内容 園芸・昼食 スパゲティ

**PSY~彩~・やまのべ合同企画
 *バーベキュー***
 日時 5月9日(月)9:30~
 場所 緑センターやまのべ
 参加費 700円
 利用対象者 センター利用登録者

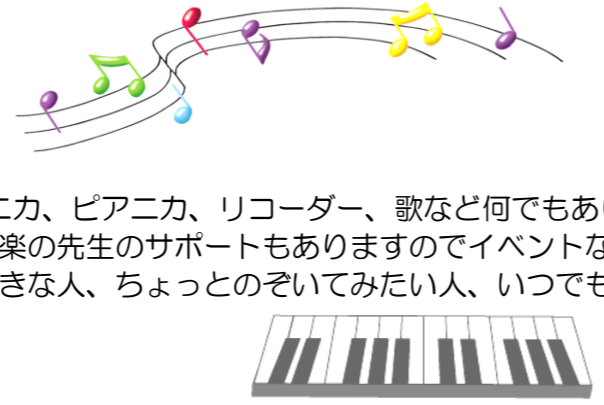
らくらくパソコン広場
 日時 5月12日(木)13:00~15:00
 26日(木)13:00~15:00
 申込締切 開催週の火曜日
 利用対象者 障害者手帳を
 お持ちの方



お茶会
 日時 5月27日(金)13:00~
 お茶の先生に点でて頂いた抹茶を頂きます。お茶席の雰囲気を楽しみたい方、茶の心を学びたい方はどうぞご参加ください。
 利用対象者
 プログラム利用登録者
 生産部門登録者



音楽サークル
 日時 5月28日(土)10:00~12:00
 毎月第4土曜日
 楽器・・・キーボード、パーカッション、ハーモニカ、ピアニカ、リコーダー、歌など何でもあり各自が自分の好きな楽器で楽しんでいます。音楽の先生のサポートもありますのでイベントなどでの発表にも楽しく参加できます。音楽の好きな人、ちょっとのぞいてみたい人、いつでも参加自由です。お待ちしております。
 利用対象者 センター利用登録者



第6回さがみスクラム写真展「美しき瞬間」
 !!作品募集!!
 対象 相模原市在住・在勤・在学
 相模原市にゆかりのある方
 応募締め切り 平成28年5月30日(月)
「A4サイズ部門」
 フィルムカメラ・デジタルカメラで撮影し、
 A4サイズにプリントした写真
「L判サイズ部門」
 使用するカメラは自由。L判にプリントした写真
応募方法・応募先
 写真の裏に氏名・タイトルを記入し、応募用紙に
 費用事項をご記入の上、事務局あてに郵送。
 写真は額などに入れず、封筒に「折り曲げ厳禁」
 と記入し郵送してください。
 〒252-0206
 相模原市淵野辺4-15-6 ヴィーナス2F
 地域活動支援センターカミング
 「さがみスクラム写真展事務局」

地域のお知らせ
 詩と絵画のコラボレーション展 詩を募集しています!!
【募集要項】
 対象：精神障害をお持ちの方
 募集点数：65点
 募集期間：平成28年6月19日(日)まで
 応募形式：A4用紙を横向きにし、縦書したもの
 文字数は200字以内
 ワードプロ・直筆どちらも可
 用紙は各自でご用意ください
 筆やペンの色は黒でお願いします。
 鉛筆は不可
 *絵を描きたい方は5月30日までに、下記問い合わせ先
 にご連絡ください。
 問い合わせ：
 地域活動支援センター カミング
 ☎042-759-5117
 相模原市立南障害者地域活動支援センター
 ☎042-701-3932

5月の食事メニュー

メニューは食材の状況等により変更になる場合があります。

6日(金)	そばろ丼	9日(月)	バーベキュー 700円
10日(火)	ケチャップライス	13日(金)	ざく切りキャベツと 鶏むね肉のチンジャオロース
16日(月)	豚バラとほうれん草のみそマヨ炒め	17日(火)	マーボー茄子
20日(金)	カニカマ丼	23日(月)	白身魚とキャベツの トマトバター煮
24日(火)	シーフードミックスでチャーハン	27日(金)	鮭と小松菜の蒸し焼き
30日(月)	炊き込みごはん 蒸し豚と玉ねぎのカラフルサラダ	31日(火)	白身魚フライ