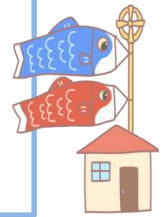


特定非営利活動法人湘北福祉会やまのべ

緑センターやまのべ

☎252-0171相模原市緑区与瀬1010-1 相談電話042-684-3581 事務電話042-684-5010
E-mail: yamanobe@midoridai1-stc.net URL: http://www.midoridai1-stc.net



ヨガ

日時 平成30年5月9日（水）14：00～

場所 緑センターやまのべ


対象者 センター利用登録者

持ち物 動きやすい服装・バスタオル



プログラム・一般 9：30～18：00

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	ES	ES DVD鑑賞	ES	ES	ES	★休日★
7	8	9	10	11	12	13
ES	ES 16：00～ 全体職員会議	ES ヨガ 14：00～	ES PC広場	ES	ES	★休日★
14	15	16	17	18	19	20
ES	ES 夕餉	ES	ES	ES ピアセッション 食事会	ES 生活教室	★休日★
21	22	23	24	25	26	27
ES お茶会	ES	ES	ES PC広場	ES	ES 音楽サークル ギター&パーカッ ション	★休日★
28	29	30	31			
ES	ES	ES	ES			

簡単お昼の日 

フリースペース利用可能日 

SST

日時 5月8日(火)・25日(金)
14:00~15:00
場所 緑センターやまのべ
利用対象者 生産・プログラム登録者

生活教室

日時 5月19日(土)10:00~
場所 緑センターやまのべ
参加費 300円
利用対象者 生産・プログラム登録者

バーベキュー

日時 5月7日(月)10:00~
参加費 1,000円
場所 緑センターやまのべ
利用対象者 センター利用登録者

お茶会

日時 5月21日(月)13:00~
場所 緑センターやまのべ
利用対象者 センター利用登録者

ピアセッション

日時 5月18日(金)12:00~
場所 緑センターやまのべ
ガストで食事会をします。
参加申し込み5/10まで

ギター&パーカッション

日時 5月26日(土)13:00~
場所 緑センターやまのべ
利用対象者 生産・プログラム登録者

音楽サークル

日時 5月26日(土)10:00~12:00
場所 緑センターやまのべ
利用対象者 生産・プログラム登録者

キーボード・ハーモニカ・リコーダー…なんでもあります。先生のサポートもありますので発表にも楽しく参加しています。音楽が好きな人・ちょっと覗いてみたい人いつでも参加自由です。お待ちしております☺

PC広場

日時 5月10日(木)・24日(木)
13:00~
場所 緑センターやまのべ
利用登録者 障害者手帳をお持ちの方

DVD鑑賞

日時 5月2日(水)10:00~
場所 緑センターやまのべ
参加費 300円(昼食つき)

5/7(月)	バーベキュー	5/8(火)	かつ丼
5/11(金)	シューマイ	5/14(月)	親子丼
5/15(火)	揚げ出し豆腐	5/18(金)	ガストで食事会
5/21(月)	サバ味噌煮	5/22(火)	ナポリタン
5/25(金)	鶏肉のなめこおろし煮	5/28(月)	白身魚の香味蒸し
5/29(火)	お惣菜パン		

1食300円。
当日の
10時まで
に予約をし
てください。
当日なら
留守電でも
大丈夫です。

