

2015年5月の予定表

(一般・プログラム利用登録者)

9:30~18:00

月	火	水	木	金	土	日
				1 ES	2 ES	3 お休み
4 ES	5 ES 4:00~ 職員会議	6 ES	7 ES	8 ES 昼食 SST	9 ES	10 お休み
11 ES 昼食	12 ES 日本女子大 4:00~ 職員会議 昼食	13 ES	14 ES らくらく パソコン広場	15 ES 昼食 ピア	16 ES	17 お休み
18 ES 昼食	19 ES 4:00~ 全体 職員会議 昼食	20 ES	21 ES	22 ES 昼食 SST	23 ES 音楽サークル ギター& パーカッション	24 お休み
25 ES 昼食	26 ES 4:00~ 職員会議 昼食	27 ES	28 ES らくらく パソコン広場	29 ES 昼食 総会・理事会	30 ES 生活教室(予定)	31 お休み

※29日に予定していたお茶会は他日に変更になります。代替日は追ってお知らせします。

2015年5月の予定表

(生産活動部門登録者)

9:30~15:20

月	火	水	木	金	土	日
				1 やまなみ祭 振替休日	2 お休み	3 憲法記念日
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 作業	8 作業	9 お休み	10 お休み
11 自主製品 作業	12 作業 お休み	13 作業	14 作業	15 作業 作業①・ピア	16 お休み	17 お休み
18 作業	19 作業	20 作業	21 作業	22 作業	23 お休み	24 お休み
25 作業	26 作業 作業①・拡大M	27 作業	28 作業	29 作業 作業①・SST	30 お休み	31 お休み
25 作業	26 作業	27 作業	28 作業	29 作業 お休み	30 お休み	31 お休み



相模原市立緑第一障害者地域活動支援センター

緑センターやまのべ

〒252-0171 相模原市緑区与瀬1010-1 相談電話: 042-684-3581 事務用電話・Fax: 042-684-5010
E-mail: yamanobe@midoridai1-stc.net URL: http://www.midoridai1-stc.net

2015年5月号
特定非営利活動法人湘北福祉会やまのべ
2015年5月1日発行



ゴールデンウィークはどんな計画をたてていますか。今年は5月は2日(土)~6日(水)、また9月には19日(土)~23日(水)と5日連続の大型連休があります。この他にも8月にはお盆休みをとられる方もいらっしゃるでしょう。何となく世の中が変わって来た印象を受けるのは高度成長時代をもろにくぐり抜けてきた団塊の世代の感性に依るものでしょうか。ご褒美を頂いたのに使い方がわからない、そんな戸惑いの心境です。



プログラムのご案内

SSTのお知らせ

場所 緑センターやまのべ
日程 5月8日(金)・22日(金)

時間 13:50~15:15

利用対象者
生産部門登録者・プログラム利用登録者
事前に参加申し込みをしてください

ピアグループセッション PSY~彩~

日時 5月15日(金) 14:00~15:00
場所 緑センターやまのべ

利用対象者 ピア研修修了者
研修を受けてなくても
時間の都合のつく方OKです

らくらくパソコン広場

日時 5月14日(木) 13:00~15:00
28日(木) 13:00~15:00

申込締切 開催週の火曜日

利用対象者 障害者手帳を
お持ちの方



PSY~彩~ 日本女子大生との懇談会

場所 日本女子大 生田校
日程 5月12日(火)
時間 13:00~18:00

利用対象者
ピア研修修了者

講義の中で、女子大生と懇談会をします。
普段より帰宅時間は遅くなります。
(相模湖駅に18時着の予定です。)

ギター& パーカッションの集い

ポップス好きよ集まれ!!

日時 5月23日(土) 13:00~

利用対象者
プログラム利用登録者・生産部門登録者

お菓子クラブ

日時 5月23日(土) 9:30~
費用 500円

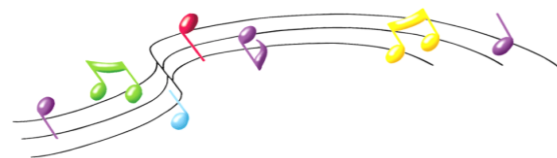


作るもの
・トマトのシーフードパスタ
・メープルシロップとクランベリーのケーキ
※ケーキはお持ち帰りできます

利用対象者
プログラム利用登録者・生産部門登録者
事前に参加申し込みをしてください

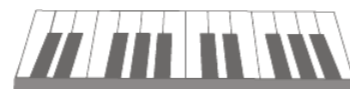
音楽サークル

日時 5月23日(土) 10:00~12:00
毎月第4土曜日



楽器・・・キーボード、パーカッション、ハーモニカ、ピアノ、リコーダー、歌など何でもあり
各自が自分の好きな楽器で楽しんでいます。音楽の先生のサポートもありますのでイベントな
どでの発表にも楽しく参加できます。音楽の好きな人、ちょっとのそいてみたい人、いつでも
参加自由です。お待ちしております。

利用対象者 センター利用登録者



地域のお知らせ

生産活動の日程のお知らせ

・5月12日(火)
ピア活動で日本女子大生との懇談会のため午後
はお休みになります。

・5月29日(金)
理事会・総会が13時より始まるため、午後はお休
みとさせていただきます。

ボルト・ナット会総会のお知らせ

日時 5月24日(日) 10:00~12:00

場所 津久井中央公民館

詩と絵画のコラボレーション展
詩を募集しています!!

【募集要項】

対象:精神障害をお持ちの方

募集点数:60点

募集期間:平成27年6月21日(日)まで

応募形式:A4用紙を横向きにし、縦書したもの

ワープロ・直筆どちらも可

用紙は各自でご用意ください

筆やペンの色は黒出お願いします。

鉛筆は不可

問い合わせ:地域活動支援センター カミング

☎042-759-5117

相模原市立南障害者地域活動支援センター

☎042-701-3932

5月の食事メニュー

メニューは食材の状況等により変更になる場合があります。

8日 (金)	新玉ねぎと豚肉の生姜焼き	11日 (月)	かに玉
12日 (火)	和風ハンバーグ	15日 (金)	チキンのトマト煮
18日 (月)	焼き肉 ホットプレートでやります。	19日 (火)	サラダうどん
22日 (金)	白身魚のフライ	25日 (月)	回鍋肉
26日 (火)	鮭のムニエル	29日 (金)	マーボー豆腐