

2015年11月の予定表

(一般・プログラム利用登録者)

9:30~18:00

月	火	水	木	金	土	日
						1 お休み
2 ES 昼食	3 ES	4 ES	5 ES	6 ES 昼食	7 ES	8 お休み
9 ES 昼食	10 ES 全体 4:00~職員会議	11 ES	12 ES パソコン広場	13 ES 昼食	14 ES	15 お休み
16 ES 日帰り旅行	17 ES 4:00~ 職員会議	18 ES	19 ES	20 ES 昼食 SST	21 ES	22 勤労感謝の日
23 ES 生活教室	24 ES 4:00~ 職員会議	25 ES	26 ES パソコン広場	27 ES 昼食 お茶会 ピアセッション	28 ES 音楽教室 ギター& パーカッション	29 お休み
30 ES 昼食	ES フリースペース…開館日はいつでもご利用いただけます。					

2015年11月の予定表

9:30~15:20

月	火	水	木	金	土	日
						1 お休み
2 作業 作業・自主製品	3 文化の日	4 作業 作業	5 歯科検診 作業	6 作業 作業	7 お休み	8 お休み
9 作業 作業	10 作業 作業・SST	11 作業 作業	12 日本女子大	13 作業 作業	14 お休み	15 お休み
16 日帰り旅行	17 振替休日	18 作業 作業	19 作業 作業	20 作業 作業・SST	21 お休み	22 お休み
23 勤労感謝の日	24 作業 作業・拡大M	25 作業 作業	26 作業 作業	27 作業 作業	28 お休み	29 お休み
30 作業 作業						

相模原市立緑第一障害者地域活動支援センター

2015年11月号
特定非営利活動法人湘北福祉会やまのべ
2015年11月1日発行

緑センターやまのべ

〒252-0171 相模原市緑区与瀬1010-1 相談電話: 042-684-3581 事務用電話・Fax: 042-684-5010
E-mail: yamanobe@midoridai1-stc.net URL: http://www.midoridai1-stc.net

祈りのポーズで一躍有名になったラグビーの五郎丸選手。ワールドラグビーで日本が南アフリカから歴史的勝利を挙げるまでは全く無名であった。出ると負けの状態だった日本のラグビーが3勝もしたのだからフィーバーするもの当然か。サッカーが一足先に世界では活躍する選手を輩出し強くなったように、2019年W杯日本開催に向け、ラグビー人気も沸騰してもおかしくない。テニスの錦織圭選手やゴルフの松山英樹選手、体操の内村航平選手など国際的に活躍する選手がどんどん出てくれば2020年の東京オリンピックも盛り上がるに違いない。スポーツの秋。まずはメタボ対策にジョキングでも始めますか？



プログラムのご案内

歯科検診

日時 11月5日(木) 10:00~
 場所 緑センターやまのべ
 利用対象者 生産部門登録利用者

お菓子クラブ

日時 平成27年11月28日(土) 10:00~
 参加費 500円
 内容 チーズ料理



利用対象者 生産部門利用登録者
 プログラム利用登録者

SST

日時 11月10日(火)・20日(金)
 13:50~15:15
 場所 緑センターやまのべ
 利用対象者 プログラム登録者
 生産部門登録者

ピアグループ・セッション

日時 11月27日(金) 14:00~15:00
 場所 緑センターやまのべ

利用対象者 ピア研修修了者
 研修を受けてなくても
 時間の都合のつく方OKです

らくらくパソコン広場

日時 11月12日(木)
 26日(木) 13:00~15:00

申込締切 開催週の火曜日

利用対象者 障害者手帳を
 お持ちの方

お茶会

日時 11月27日(金) 13:00~

お茶の先生に点てて頂いた抹茶を頂きます。お茶席の雰囲気味わいたい方、茶の心を学びたい方はどうぞご参加ください。

利用対象者
 プログラム利用登録者
 生産部門登録者



音楽サークル

日時 11月28日(土) 10:00~12:00

楽器...キーボード、パーカッション、ハーモニカ、ピアノ、リコーダー、歌など何でもあり各自が自分の好きな楽器で楽しんでいます。音楽の先生のサポートもありますのでイベントなどでの発表にも楽しく参加できます。音楽の好きな人、ちょっとのぞいてみたい人、いつでも参加自由です。お待ちしております。



利用対象者 センター登録利用者

地域のお知らせ

つくよう祭

日時 11月13日(金)14日(土)
 場所 津久井養護学校
 内容 1日目 コンサート 作業販売
 2日目 ステージ発表 販売

緑センターも2日目の販売に参加します。

相模湖 ふるさと祭

日時 平成27年11月8日(日)
 場所 相模湖交流センター

☆福祉バザー
 11月8日(日)10:00~14:00

☆福祉絵手紙コンクール 投票日
 センターのメンバーさんも応募しています。

生活教室

日時 11月23日(月)10:00~
 参加費 300円

11月の食事メニュー

2日(月)	鶏肉のみぞれ煮	6日(金)	シーフードミックス八宝菜
9日(月)	豚肉と白菜の生姜あんかけ	10日(火)	鮭のちゃんちゃん焼き風
13日(金)	シチュー サラダ	20日(金)	もやし入り麻婆茄子
24日(火)	ロール白菜	27日(金)	豚キャベ丼
30日(月)	豚肉ときのご旨炒め		

☆食事1回300円 前日、午後5時までに予約してください。