

特定非営利活動法人湘北福祉会やまのべ




# 11月 緑センターやまのべ



〒252-0171 相模原市緑区与瀬1010-1 相談電話042-684-3581 事務電話042-684-5010  
E-mail: yamanobe@midoridai1-stc.net URL: http://www.midoridai1-stc.net



月～土曜は  (フリースペース)の利用できます。  
状況により作業時間の変更をさせていただく場合があります。



フリースペース利用 9:30～18:00・相談電話 9:30～17:30

日	月	火	水	木	金	土
	 1	 2	 3	 4	 5	 6
プログラム		PC		SST		映画鑑賞
簡単お昼メニュー	鶏五目ご飯と魚のフライ	カレー			おでん	
7	 8	 9	 10	 11	 12	 13
*休日*		職員会議		日帰りドライブ		
	マーボ春雨	天津飯			喫茶店風ランチ リベンジ	
14	 15	 16	 17	 18	 19	 20
*休日*		SST PC		日帰りドライブ		
	豚肉の生姜焼き	かつ丼			白身魚のムニエル	
21	 22	 23	 24	 25	 26	 27
*休日*				日帰りドライブ		音楽S
	オムライス	栗ご飯と天ぷら			味噌ラーメン	
28	 29	 30				
*休日*						
	豚肉とキャベツのピリ辛炒め	ハヤシライス			 = 青りんご	

1食300円

簡単お昼は感染防止の為、お箸の持参をお願いします。

※当日の10時までに予約をお願いします。

## パソコン教室

11月2日(火) 10:00～  
11月16日(火) 10:00～

利用対象者  
緑センター利用登録者



## 音楽サークル

11月27日(土) 10:00～

利用対象者  
緑センター利用登録者



## 映画鑑賞会

11月6日(土) 10時～  
内容:懐かしのドラマ等

利用対象者  
緑センター利用登録者



## SST

11月4日(木)・16日(火)  
14:00～15:00

利用対象者  
緑センター利用登録者



## 日帰りドライブ

日時: ・11月11日(木) 9時～  
・11月18日(木) 9時～  
・11月25日(木) 9時～

場所: 忍野八海方面

先着1日4名まで  
参加費:500円(ガソリン代等)  
昼食代・おみやげ代等は各自でお願いします



参加申し込み締め切り:11月5日(金) 締切日以降のキャンセルは受付できません。

利用対象者:緑センター利用登録者

## お知らせとお願い

新型コロナウイルス感染拡大防止の為

生産活動、プログラム活動及び食事提供は3密(密集・密閉・密接)を避けた対策を取りながら、実施予定です。

コロナウイルスの状況により実施について変更になる可能性があります。

来所される際には電話やホームページでご確認くださいませう、お願いいたします。

センターへ来所される際のお願い

・来所された際はアルコール消毒をお願い致します。(玄関に設置しております)

・利用中は、マスクの着用をお願い致します。

・事前にご自宅で検温を行ってください。**37度以上の発熱や咳・腹痛など風邪の症状**がある場合には、センターを利用することができません。