


特定非営利活動法人湘北福祉会やまのべ



# 3月 緑センターやまのべ



〒252-0171 相模原市緑区与瀬1010-1 相談電話042-684-3581 事務電話042-684-5010  
E-mail: yamanobe@midoridai1-stc.net URL: http://www.midoridai1-stc.net

月～土曜は  (フリースペース)の利用できます。  
状況により作業時間の変更をさせていただく場合があります。

フリースペース利用 9:30～18:00・相談電話 9:30～17:30

日	月	火	水	木	金	土
		 1	 2	 3	 4	 5
プログラム		PC				DVDを 買いに 行こう
簡単お昼 メニュー	青りんご 	麻婆豆腐	ミートソース スパゲッ ティ			
6	 7	 8	 9	 10	 11	 12
*休日*		職員会議		SST		映画鑑賞
	串カツ	豚ごま 肉団子	サバ 味噌定食			
13	 14	 15	 16	 17	 18	 19
*休日*		PC	ババ抜き 大会			
	豚しゃぶ ポン酢	ポケット 食事会	中華丼			
20	 21	 22	 23	 24	 25	 26
*休日*	春分の日	SST				
	ひじきご飯 とからあげ	和風 ハンバーグ	ミックス フライ 定食			
27	 28	 29	 30	 31		
*休日*						
	鮭フライ	あんかけ 焼きそば からあげ	しょうが 焼き定食			

1食300円

簡単お昼は感染防止の為、お箸の持参を  
お願いします。

※当日の10時までに予約をお願いします。

### パソコン教室

3月1日(火) 10:00～  
3月15日(火) 10:00～



利用対象者  
緑センター利用登録者

### 音楽サークル



新型コロナウイルス感染拡大防止のため  
中止とさせていただきます。

### 映画鑑賞会

3月12日(土) 10時～  
内容: 鬼滅の刃



利用対象者  
緑センター利用登録者

### SST

3月10日(木)・22日(火)  
14:00～15:00



利用対象者  
緑センター利用登録者

事前の参加申し込みをお願い致します。

### G&P (ギター&パーカッション)



日時:3月?  
日時・時間等未定ですが、決まり次第  
ホームページ等に掲載させていただきます。

利用対象者  
緑センター利用登録者

### DVDを買いに行こう



3月5日(土) 12:00～  
青りんごで食事してからDVDを  
買いに行きます。

利用対象者  
緑センター利用登録者  
先着3名まで。

3月5日はダスキンの清掃が入るためフリース  
ペース利用をお休みとなります。

### 第三回ババ抜き大会



3月16日(水) 14:30～

利用対象者  
緑センター利用登録者

## お知らせとお願い

新型コロナウイルス感染拡大防止の為  
生産活動、プログラム活動及び食事提供は3密(密集・密閉・密接)を避けた対策を取りながら、  
実施予定です。

コロナウイルスの状況により実施について変更になる可能性がございます。  
来所される際には電話やホームページでご確認くださいませう、お願いいたします。

センターへ来所される際のお願い

- ・来所された際はアルコール消毒をお願い致します。(玄関に設置しております)
- ・利用中は、マスクの着用をお願い致します。
- ・事前にご自宅で検温を行ってください。**37度以上の発熱や咳・腹痛など風邪の症状**がある場合には、  
センターを利用することができません。