

2016年11月の予定表

(一般・プログラム利用登録者)

9:30~18:00

月	火	水	木	金	土	日
	1 🍷 昼食 🍷 夕食 4:00~ 職員会議	2 🍷	3 🍷	4 🍷 昼食 🍷 お茶会 SST	5 🍷	6 お休み
7 🍷 昼食	8 🍷 昼食 4:00~職員会議	9 🍷	10 🍷 PC広場	11 🍷 昼食	12 🍷	13 お休み
14 🍷 昼食 カラオケ	15 🍷 昼食 🍷 夕食 4:00~ 全体職員会議	16 🍷	17 🍷	18 🍷 昼食 SST	19 🍷 つくよう祭	20 お休み
21 🍷 日帰り旅行	22 🍷 昼食 4:00~ 職員会議	23 🍷 生活教室	24 🍷 PC広場	25 🍷 昼食 🍷 ピアセッション	26 🍷 音楽サークル ギター& パーカッション	27 お休み
28 🍷 昼食	29 🍷 昼食 4:00~ 職員会議	30 🍷				

🍷 フリースペース...開館日はいつでもご利用いただけます。

2016年11月の予定表 🍁

9:30~15:20

月	火	水	木	金	土	日
	1 作業 作業	2 作業 作業	3 文化の日	4 作業 作業・SST	5 お休み	6 お休み
7 作業 作業	8 作業 作業・拡大M	9 作業 作業	10 🍷 歯科検診 作業	11 作業 作業	12 お休み	13 お休み
14 作業 カラオケ	15 作業 作業	16 作業 作業	17 作業 作業	18 作業 作業・SST	19 お休み	20 お休み
21 日帰り旅行	22 作業 作業	23 勤労感謝の日	24 作業 作業	25 作業 作業・ピア	26 お休み	27 お休み
28 作業 作業	29 作業 作業	30 作業 作業				

相模原市立緑第一障害者地域活動支援センター

2016年11月号
特定非営利活動法人湘北福祉会やまのべ
2016年11月1日発行

緑センターやまのべ

〒252-0171 相模原市緑区与瀬1010-1 相談電話: 042-684-3581 事務用電話・Fax: 042-684-5010
E-mail: yamanobe@midoridai1-stc.net URL: http://www.midoridai1-stc.net

この秋に実施される日帰り旅行の箱根では、ポーラ美術館を訪れる予定になっている。西洋絵画ではマネやモネ、ルノワール、日本の洋画・日本画では黒田清輝、岸田劉生、東山魁夷など著名な画家の作品を目の当たりにできる。まさに観るならばこの季節(秋)こそふさわしい。ところで、先日TVで美大生が選ぶアーティストなどのランク付けがクイズ形式で行われた。これによると、ダビンチやピカソ、フェルメールなどほぼ予想通りだったが、この中に宮崎駿、手塚治虫などのアニメ作家や流行りの人気漫画作家が上位を占めていた。若い日本人の感性もつくづく変わってきたように思う。いい意味で既成の価値に捉われない自由な発想がそこに感じられた。



今年も
さがみこふれあい広場
やまびこ祭に参加しまし
た。



プログラムのご案内

歯科検診

日時 11月10日(木)10:00~
 場所 緑センターやまのべ
 利用対象者 生産部門登録利用者



らくらくパソコン広場

日時 11月10日(木) 24日(木)
 13:00~15:00
 申込締切 開催週の火曜日
 利用対象者 障害者手帳を
 お持ちの方

お茶会

日時 11月4日(金)13:00~

お茶の先生に点でて頂いた抹茶を頂きます。お茶席の雰囲気を楽しみたい方、茶の心を学びたい方はどうぞご参加ください。

利用対象者
 プログラム利用登録者
 生産部門登録者



カラオケ

日時 11月14日(月)13:00~
 場所 緑センターやまのべ
 参加費 100円程度のお菓子持参
 利用対象者 センター利用登録者

PSY~彩~ セッション

日時 11月25日(金)14:00~
 場所 緑センターやまのべ
 利用対象者 ピア研修受講修了者
 センター利用登録者

SST

日時 11月4日(金)18日(金)
 13:50~
 場所 緑センターやまのべ
 利用対象者 生産利用登録者
 プログラム利用登録者

生活教室

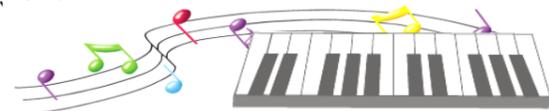
日時 11月23日(水)10:00~
 参加費 300円
 利用対象者 センター利用登録者
 自由に絵と詩を書きます。

音楽サークル/ギター&パーカッション

日時 11月26日(土)10:00~12:00/13:00~15:00

楽器...キーボード、パーカッション、ハーモニカ、ピアノ、リコーダー、歌など何でもあり各自が自分の好きな楽器で楽しんでいます。音楽の先生のサポートもありますのでイベントなどでの発表にも楽しく参加できます。音楽の好きな人、ちょっとのぞいてみたい人、いつでも参加自由です。お待ちしております。

利用対象者 センター登録利用者



地域のお知らせ

つくよう祭

日時 11月18日(金)19日(土)
 場所 津久井養護学校
 内容 1日目 コンサート 作業販売
 2日目 ステージ発表 販売

緑センターも2日目の販売に参加します。

相模湖 ふるさと祭

日時 平成28年11月6日(日)
 場所 相模湖交流センター

☆福祉バザー
 11月6日(日)10:00~14:00

☆福祉絵手紙コンクール 投票日
 センターのメンバーさんも応募しています。

11月の食事メニュー

1日(火)	煮込みハンバーグ	4日(金)	もやしと鶏肉のマヨネーズ炒め
7日(月)	豚肉とキノコのポン酢炒め	8日(火)	キノコの梅肉パスタ
11日(金)	肉じゃが	14日(月)	鮭のあんかけ
15日(火)	ロールキャベツのクリーム煮	18日(金)	豚肉とキノコの生姜さっぱり煮
22日(火)	レタスとザーサイのチャーハン	25日(金)	もやしとちくわの卵丼
28日(月)	マーボー白菜	29日(火)	鶏肉とネギのすき煮

1食300円 前日の17時までに予約をお願いします(*'ω'*)