

## 2017年1月の予定表

(一般・プログラム利用登録者)

9:30~18:00

月	火	水	木	金	土	日
						1 年始休
2 年始休	3 年始休	4 FS	5 FS	6 FS 昼食	7 FS	8 お休み
9 FS	10 FS 昼食 餅つき 4:30~ 全体職員会議	11 FS	12 FS パソコン広場	13 FS 昼食 SST	14 FS お菓子クラブ	15 お休み
16 FS 昼食	17 FS 昼食 夕食 4:00~ 職員会議	18 FS	19 FS	20 FS 昼食	21 FS 生活教室	22 お休み
23 FS 昼食	24 FS 昼食 4:00~ 職員会議	25 FS	26 FS パソコン広場	27 FS 昼食 SST	28 FS 音楽サークル やまのべバンド	29 お休み
30 FS 昼食	31 FS 昼食 夕食 4:00~ 職員会議					

FS フリースペース…開館日はいつでもご利用いただけます。

## 2017年1月の予定表

(生産活動部門登録者)

9:30~15:20

月	火	水	木	金	土	日
						1 年始休
2 年始休	3 年始休	4 年始休	5 年始休	6 新年会	7 お休み	8 お休み
9 成人の日	10 餅つき	11 作業 作業	12 作業 作業	13 作業 作業・SST	14 お休み	15 お休み
16 作業 作業	17 作業 作業・拡大M	18 作業 作業	19 作業 作業	20 作業 作業・PSY	21 お休み	22 お休み
23 作業 作業	24 作業 作業	25 作業 作業	26 作業 作業	27 作業 作業・SST	28 お休み	29 お休み
30 お休み	31 作業 作業	生産活動は1月1日から5日までお休みです				

相模原市立緑第一障害者地域活動支援センター

2017年1月号

特定非営利活動法人湘北福祉会やまのべ  
2017年1月1日発行

# 緑センターやまのべ

〒252-0171 相模原市緑区与瀬1010-1 相談電話: 042-684-3581 事務用電話・Fax: 042-684-5010  
E-mail: yamanobe@midoridai1-stc.net URL: http://www.midoridai1-stc.net

頭がよく、何事も器用にこなす。好奇心旺盛で積極的、行動も素早い。明るい性格で人気者になり易い反面、お調子者・目立ちたがり屋で周囲から好く思われないこともある。まるで絵に描いた様な歴史上の人物と言えば豊臣秀吉である。酉年生まれの性格を干支占いではそう言っている。

2016年はオリンピックの金メダル以外明るい話題が乏しかった。せめて今年はどうなるだろうか。ノーベル賞の医学・生理学賞を受賞した大隅良典教授が解明した「オートファジー」。不要なたんぱく質や有害物質を分解してエネルギー源に変えるという。期待を込めて今年を「再生」の漢字2字で表したい。



センター祭に  
ミウルちゃんも来てくれました☆



# プログラムのご案内

## 新年会

日時 1月6日(金) 10時～  
 場所 緑センターやまのべ  
 参加費 700円  
 利用対象者 センター利用登録者

午前中は希望者で  
 与瀬神社に初詣に行きます  
 その後、センターで食事会をします

12月27日(火)までに参加申し込みください  
 お弁当を注文するため、  
 当日のキャンセルはできません

## 餅つき大会



日時 1月10日(火)  
 場所 緑センターやまのべ  
 参加費 500円  
 利用対象者 プログラム登録者  
 生産部門登録者

## ピアグループ・PSY～彩～ ピアセッション

日時 1月20日(金) 14:00～15:00  
 場所 緑センターやまのべ

利用対象者 ピア研修修了者  
 研修を受けてなくても  
 時間の都合のつく方OKです

## SST

日時 1月13日(金)・27日(金)  
 場所 緑センターやまのべ  
 利用対象者 センター利用登録者

## らくらくパソコン広場

日時 1月12日(木) 26日(木)  
 13:00～15:00

申込締切 開催週の木曜日

利用対象者 障害者手帳を  
 お持ちの方



## ギター& パーカッションの集い

ポップス好きよ集まれ!!

日時 1月28日(土) 13:00～

利用対象者  
 プログラム利用登録者  
 生産部門登録者

## 音楽サークル

日時 1月28日(土) 10:00～12:00

楽器…キーボード、パーカッション、ハーモニカ、ピアノ、リコーダー、歌など何でもあり各自が自分の好きな楽器で楽しんでいます。音楽の先生のサポートもありますのでイベントなどでの発表にも楽しく参加できます。音楽の好きな人、ちょっとのぞいてみたい人、いつでも参加自由です。お待ちしております。

利用対象者 センター登録者



## 生活教室

日時 1月21日(土) 10:00～  
 参加費 300円  
 利用対象者 センター利用登録者  
 書初めをします。

## お菓子クラブ

日時 1月14日(土) 10:00～  
 参加費 1000円  
 利用対象者 センター利用登録者  
 チョコレートを何種類か作ります  
 (\*'ω'\*)

# 地域のお知らせ

## 福祉のつどい

日時 平成29年2月4日(土) 10:00～15:00  
 場所 相模湖交流センター  
 緑センターでも出店します。



## 1月の食事メニュー

6日(金)	新年会	10日(火)	餅つき大会
13日(金)	厚揚げの中華煮	16日(月)	カボチャと豚肉の オイスターソース炒め
17日(火)	ほうとう風うどん	20日(金)	冬野菜のクリームシチュー
23日(月)	マーボー豆腐	24日(火)	筑前煮風
27日(金)	豚バラ大根	30日(月)	白菜とひき肉の生姜あんかけ
31日(火)	鮭のチャンチャン焼き風		

☆食事1回300円 前日、午後5時までに予約してください。