

2016年9月の予定表

(一般・プログラム利用登録者)

9:30~18:00

月	火	水	木	金	土	日
			1 FS	2 昼食 FS	3 FS	4 お休み
5 FS 昼食	6 FS 昼食 夕食 4:30~職員会議	7 FS	8 FS らくらく パソコン広場	9 FS 昼食	10 FS	11 お休み
12 FS 昼食	13 FS 昼食 4:30~全体 職員会議	14 FS	15 FS 運動会準備	16 FS 運動会準備 PSY食事会	17 FS	18 ほのぼの 100人運動会
19 FS	20 FS 昼食 夕食 4:30~職員会議	21 FS	22 FS 生活教室	23 FS 昼食 お茶会	24 FS 音楽サークル ギター パーカッション	25 お休み
26 FS 昼食	27 FS 昼食 4:30~職員会議	28 FS	29 FS	30 FS 昼食		

FS フリースペース…開所日はいつでもご利用いただけます。



相模原市立緑第一障害者地域活動支援センター

2016年9月号
特定非営利活動法人湘北福祉会やまのべ
2016年9月1日発行

緑センターやまのべ

〒252-0171 相模原市緑区与瀬1010-1 相談電話: 042-684-3581 事務用電話・Fax: 042-684-5010
E-mail: yamanobe@midoridai1-stc.net URL: http://www.midoridai1-stc.net



懸念された事態もなく無事リオオリンピックが閉幕した。もちろん、まだパラリンピックはこれからだが、それにしても予想以上の日本人の活躍である。印象に残ったのはレスリングの吉田沙保里と卓球の福原愛である。吉田は五輪4連覇を逃し銀メダルに終わった。福原は団体戦は銅メダルを獲得したが大事なポイントで敗れ個人戦も準決勝で敗退した。まさに敗者の涙を流したのである。吉田は日本チームの五輪主将の立場、福原は卓球チームのリーダーでいずれも日本チーム全責任を背負いこんだかのような悲痛感が漂った。結果としてはチームも個人も実に立派な結果を残したにもかかわらずである。何もそんなにしょげることはないかと思うのは日本人の感性を知らない人である。期待に応えられなかったために流した無念の涙は久々に感動ものであった。

2016年9月の予定表

(生産活動部門登録者)

9:30~15:20

月	火	水	木	金	土	日
			1 作業 作業	2 作業 作業	3 お休み	4 お休み
5 作業 作業	6 作業 作業	7 作業 作業	8 作業 作業	9 作業 作業・SST	10 お休み	11 お休み
12 作業 作業	13 作業 作業・拡大M	14 作業 作業	15 作業 運動会準備	16 運動会準備 ピア食事会	17 お休み	18 ほのぼの 100人運動会
19 敬老の日	20 作業 作業	21 作業 作業	22 秋分の日	23 作業 作業	24 お休み	25 お休み
26 作業 作業①・茶話会	27 作業 作業・SST	28 作業 作業	29 作業 作業	30 作業 作業		



毎年恒例の流しそうめん。
手打ちうどん体験もしました。
今年は日本女子大の生徒さん4名も参加してくれて大賑わいで開催しました(*'ω'*)

プログラムのご案内

SST研修

日時 9月9日(金)27日(火)13:50~15:15
 場所 緑センターやまのべ
 利用対象者 生産部門登録者
 プログラム利用登録者

事前の参加申し込みが必要です。

PSY~彩~

日時 9月16日(金)12:00~
 場所 相模湖駅前 Sagami
 参加費 1000円くらい
 利用対象者 プログラム利用登録者
 生産部門登録者

らくらくパソコン広場

日時 9月8日(木)
 13:00~15:00

申込締切 開催週の火曜日

利用対象者 障害者手帳を
 お持ちの方



生活教室

日時 9月22日(木)10:00~
 場所 緑センターやまのべ
 参加費 300円
 みんなで餃子を作ります(w・)

茶話会

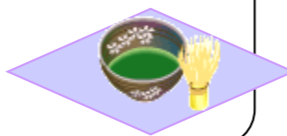
日時 9月26日(月)14:00~
 場所 緑センターやまのべ
 参加費 200円
 利用対象者 プログラム利用登録者
 生産利用登録者

お茶会

日時 9月23日(金)13:00~

お茶の先生に点てて頂いた抹茶を頂きます。
 お茶席の雰囲気味わいたい方、茶の心を学
 びたい方はどうぞご参加ください。

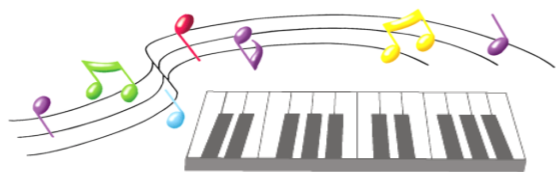
利用対象者
 プログラム利用登録者
 生産部門登録者



ギター& パーカッションの集い

日時 9月24日(土)13:00~

利用対象者
 プログラム利用登録者
 生産部門登録者



音楽サークル

日時 9月24日(土)10:00~12:00
 毎月第4土曜日

楽器...キーボード、パーカッション、ハーモニカ、ピアノ、リコーダー、歌など何でもあり各自
 が自分の好きな楽器で楽しんでいます。音楽の先生のサポートもありますのでイベントなどでの発
 表にも楽しく参加できます。音楽の好きな人、ちょっとのぞいてみたい人、いつでも参加自由です。
 お待ちしています。

利用対象者 プログラム利用登録者・生産部門登録者

第28回 ほのぼの100人運動会

日時 9月18日(日) 午前10時~
 場所 相模原市立桂北小学校 体育館
 参加費 200円
 駐車場 相模湖ダム管理事務所(企業庁)
 *動きやすい服装・運動靴(体育館用)
 *当日はお弁当を用意させていただきます。

☆プログラム☆

午前
 ブリーズハーモニーによる特別演奏
 1ボール送り 2パン食い競争 3借り物競争

昼食
 やまのべバンド ライブショー

午後
 4福前体操 5O×ゲーム 6玉入れ 7川崎ダルク琉球太鼓

お問い合わせ先
 緑第一障害者地域活動支援センター
 TEL 042-684-5010



9月の食事メニュー

2日(金)	アジフライ	☆食事1回300円 前日、午後5時までに予約してください。	
5日(月)	ゴーヤチャンプルー	6日(火)	カボチャコロッケ
9日(金)	トマトと白身魚の蒸し煮	12日(月)	肉団子の酢豚風
13日(火)	キノコの天ぷら	20日(火)	マーボー茄子
23日(金)	ちくわの柳川風	26日(月)	からあげオニオンソースがけ
27日(火)	鮭の生姜焼き	30日(金)	秋の炊き込みごはん