

## 2017年9月の予定表

(一般・プログラム利用登録者)

9:30~18:00

月	火	水	木	金	土	日
				1 ES 昼食	2 ES	3 お休み
4 ES 昼食	5 ES 昼食 夕食 4:00~ 職員会議	6 ES	7 ES	8 ES 昼食	9 ES お菓子クラブ	10 お休み
11 ES 昼食	12 ES 昼食 SST 4:30~全体職員会議	13 ES	14 ES らくらく パソコン広場	15 ES 昼食	16 ES	17 お休み
18 ES	19 ES 昼・夕食 SST 4:00~ 職員会議	20 ES	21 ES	22 ES 昼食	23 ES 音楽サークル ギター パーカッション	24 ほのほの 100人運動会
25 ES 昼食	26 ES 昼食 4:00~ 職員会議	27 ES	28 ES らくらく パソコン広場	29 ES 昼食	30 ES	

ES フリースペース…開所日はいつでもご利用いただけます。



相模原市立緑第一障害者地域活動支援センター

2017年9月号  
特定非営利活動法人湘北福祉会やまのべ  
2017年9月1日発行

# 緑センターやまのべ

〒252-0171 相模原市緑区与瀬1010-1 相談電話: 042-684-3581 事務用電話・Fax: 042-684-5010  
E-mail: yamanobe@midoridai1-stc.net URL: http://www.midoridai1-stc.net



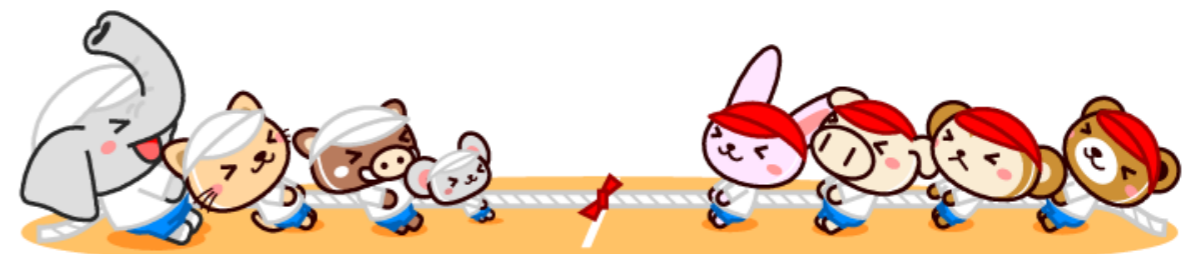
9月1日は防災の日。今年の夏は各地で異常気象による被害が相次いだ。避難訓練が追いつかない程である。ところで、違和感を覚えたのは、早朝鳴り響いた「ウォーン」という警報音である。全国12道県に流れたJアラート（全国瞬時警報システム）によるものだが、同時にTVの画面が一斉に北朝鮮の弾道ミサイル報道に切り替わった。アナウンサーが呼びかけるのは、繰り返し屋内への避難であるが、現実空が赤く染まった訳でも地面が揺れている訳でもない。住民からの問合せが殺到したそうだが自治体はどう答えていたのか、人々がどう対応したかは全く定かではない。危機の具体性がイメージ出来ないからである。何かがおかしいと感じつつ今日も平和な1日が過

## 2017年9月の予定表

(生産活動部門登録者)

9:30~15:20

月	火	水	木	金	土	日
				1 作業 作業	2 お休み	3 お休み
4 作業 作業	5 作業 作業	6 作業	7 作業	8 作業 作業	9 お休み	10 お休み
11 作業 作業	12 作業 拡大M・SST	13 作業	14 作業	15 作業 作業・ピア	16 お休み	17 お休み
18 敬老の日	19 作業 作業・SST	20 作業	21 作業	22 作業 運動会準備	23 お休み	24 ほのほの 100人運動会
25 作業 カラオケ	26 作業 作業	27 作業	28 作業	29 作業 作業	30 お休み	



# プログラムのご案内

## SST

日時 9月12日(火)19日(火)  
13:50~15:15  
場所 緑センターやまのべ  
利用対象者 生産部門登録者  
プログラム利用登録者

事前の参加申し込みが必要です。

## お菓子クラブ

日時 9月9日(土)10:00~  
場所 緑センターやまのべ  
参加費 500円  
みんなで焼き菓子を作ります(^\_^)

利用対象者 生産部門登録者  
プログラム利用登録者

## カラオケ

日時 9月25日(月)13:00~  
場所 緑センターやまのべ  
参加費 100円(お菓子代)

利用対象者 生産部門登録者  
プログラム利用登録者

## らくらくパソコン広場

日時 9月14日(木)・28日(木)  
13:00~15:00

申込締切 開催週の火曜日

利用対象者 障害者手帳を  
お持ちの方

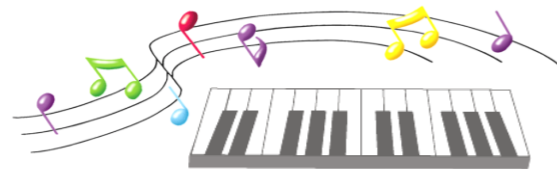


## 音楽サークル

日時 9月23日(土)10:00~12:00  
毎月第4土曜日

楽器…キーボード、パーカッション、ハーモニカ、ピアノ、リコーダー、歌など何でもあり各自が自分の好きな楽器で楽しんでいます。音楽の先生のサポートもありますのでイベントなどでの発表にも楽しく参加できます。音楽の好きな人、ちょっとのぞいてみたい人、いつでも参加自由です。お待ちしております。

利用対象者 プログラム利用登録者・生産部門登録者



## 生活教室

日時 9月30日(土)10時~  
場所 緑センターやまのべ  
参加費 300円

みんなで餃子を作ります(´ω´)

## PSY~彩~ セッション

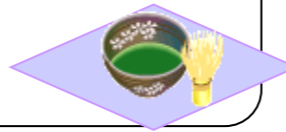
日時 9月15日(金)14:00~  
場所 緑センターやまのべ  
利用対象者 プログラム利用登録者  
生産部門登録者

## お茶会

日時 9月25日(月)13:00~

お茶の先生に点てて頂いた抹茶を頂きます。お茶席の雰囲気を感じたい方、茶の心を学びたい方はどうぞご参加ください。

利用対象者  
プログラム利用登録者  
生産部門登録者



## ギター& パーカッションの集い

日時 9月23日(土)13:00~

利用対象者  
プログラム利用登録者  
生産部門登録者

# 第29回 ほのぼの100人運動会

日時 9月24日(日) 午前10時~  
(受付:9:30~)

場所 相模原市立桂北小学校 体育館  
参加費 300円

駐車場 相模湖与瀬グラウンド

\*動きやすい服装・運動靴(体育館用)  
\*当日はお弁当を用意させていただきます。

## ☆プログラム☆

午前

ブリーズハーモニーによる特別演奏

1ボール送り 2福前体操 3パン食い競争 4借り物競争

昼食

相模湖病院バンド・やまのべバンド ライブショー

午後

5フライングディスク 6O×ゲーム 7川崎ダルク琉球太鼓

お問い合わせ先  
緑第一障害者地域活動支援センター  
TEL 042-684-5010



## 9月の食事メニュー

1食300円です。前日の17時までに予約をお願いします。

1日 (金)	しょうが焼き	4日 (月)	キノコの炊き込みごはん
5日 (火)	肉じゃが	8日 (金)	回鍋肉
11日 (月)	キャベツと豚肉の マヨネーズ炒め	12日 (火)	たらのネギソース
15日 (金)	鮭のムニエル	19日 (火)	天ぷらうどん
22日 (金)	麻婆ナス	25日 (月)	ときめきランチ 360円 *23日までに予約してください
26日 (火)	かぼちゃコロケ	29日 (金)	アジフライ