

2015年10月の予定表

(一般・プログラム利用登録者)

9:30~18:00

月	火	水	木	金	土	日
			1 FS	2 FS 昼食 共同募金	3 FS	4 お休み
5 FS 昼食	6 FS 昼食 4:30~ 全体職員会議	7 FS	8 FS らくらく パソコン広場	9 FS 昼食 SST	10 FS	11 お休み
12 FS	13 FS 昼食 4:30~ 職員会議	14 FS	15 FS	16 FS 昼食 ピアセッション	17 FS	18 お休み
19 FS	20 FS 昼食 SST 4:30~ 職員会議	21 FS	22 FS らくらく パソコン広場	23 FS 昼食 お茶会	24 FS 音楽サークル ギター&パーカッション	25 お休み
26 FS	27 FS 昼食 4:30~ 職員会議	28 FS	29 FS	30 FS 昼食	31 FS 生活教室	

FS フリースペース・・・開館日はいつでもご利用いただけます。

2015年10月の予定表

(生産活動部門登録者)

9:30~15:20

月	火	水	木	金	土	日
			1 作業 作業	2 作業 作業	3 お休み	4 お休み
5 作業 作業	6 作業 自主製品	7 作業	8 作業	9 作業 作業・SST	10 お休み	11 お休み
12 体育の日	13 作業 作業・拡大	14 作業	15 作業	16 作業 作業・ピア	17 お休み	18 相模湖 ふれあい広場
19 振替休日	20 蕎麦・天ぷら 作業・SST	21 作業 作業	22 作業	23 作業 作業・お茶会	24 お休み	25 やまびこまつり
26 振替休日	27 作業 作業	28 作業 作業	29 作業	30 作業 作業	31 お休み	



相模原市立緑第一障害者地域活動支援センター

2015年10月号

特定非営利活動法人湘北福祉会やまのべ
2015年10月1日発行

緑センターやまのべ

〒252-0171 相模原市緑区与瀬1010-1 相談電話: 042-684-3581 事務用電話・Fax: 042-684-5010
E-mail: yamanobe@midoridai1-stc.net URL: http://www.midoridai1-stc.net



来年からのマイナンバーの施行に向け10月よりそれぞれ個人や法人にマイナンバーが通知される。これにより行政事務は間違いなく効率UPするが問題点もいろいろ指摘されている。個人情報保護法が施行されたのは2005年だが、以降プライバシー保護により過敏となった。もともと庶民階級(死語か?)の間では長屋住まいや井戸端会議に代表される如く人の噂やお節介やきに慣れ親しんできた。急にプライバシー尊重と言っても板についていない。適切な使い分けが出来ず、ちよくちよく問題を起こす。その最たるものは携帯やスマホによるトラブルだろう。悩み相談の中でもかなり上位を占めている。



	赤	白
ボール送り	80	40
借り物競争	430	480
玉入れ	60	20
合計	570	540



プログラムのご案内

そば打ち・天ぷら作り

日時 10月20日(火)10時～
 場所 緑センターやまのべ
 参加費 300円
 利用対象者 生産活動利用登録者
 プログラム利用登録者

SST研修

場所 緑センターやまのべ
 日時 10月9日(金) 20日(火)
 13:50～15:10
 利用対象者 プログラム利用登録者

らくらくパソコン広場

日時 10月9日(木) 23日(木)
 13:00～15:00
 申込締切 開催週の火曜日
 利用対象者 障害者手帳を
 お持ちの方



ピア・セッション

日時 10月16日(金)14:00～
 利用対象者 ピア研修修了者
 それ以外の方も
 都合がつく方はOKです。

ギター& パーカッションの集い

日時 10月24日(土)13:00～
 利用対象者
 プログラム利用登録者
 生産部門登録者

お茶会

日時 10月30日(金)13:00～
 お茶の先生に点てて頂いた抹茶を頂きます。
 お茶席の雰囲気味わいたい方、茶の心を学
 びたい方はどうぞご参加ください。
 利用対象者
 プログラム利用登録者

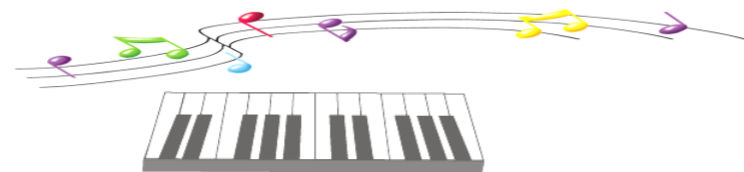


音楽サークル

日時 10月24日(土)10:00～12:00
 毎月第4土曜日

楽器…キーボード、パーカッション、ハーモニカ、ピアノ、リコーダー、歌など何でもあり各自
 が自分の好きな楽器で楽しんでいます。音楽の先生のサポートもありますのでイベントなどでの発
 表にも楽しく参加できます。音楽の好きな人、ちょっとのそいでみたい人、いつでも参加自由です。
 お待ちしています。

利用対象者 センター登録者



地域のお知らせ

秋の祭典

①相模湖ふれあい広場
 場所 相模湖林間公園
 日時 10月18日(日)10:00～15:00
 内容 バザー・模擬店・各種イベント

②やまびこ祭り
 場所 中野中学校周辺
 日時 10月25日(日)10:00～15:00
 内容 バザー・模擬店・各種イベント

メンバーさんは9時に現地集合です



10月の食事メニュー

☆食事1回300円
 前日、午後5時までに予約してください。

2日 (金)	秋野菜カレー	5日 (月)	あんかけの五目うま煮丼
6日 (火)	秋鮭の中華風味焼き 157Kcal こんじやくと人参の白和え 77Kcal	9日 (金)	唐揚げ酢豚
13日 (火)	かりかり豚ともやしのネギソース	16日 (金)	鶏ささみの生姜焼き 366Kcal
20日 (火)	手作りそば 天ぷら	23日 (金)	和風マーボー豆腐
27日 (火)	栗ごはん 揚げ出し豆腐	30日 (金)	鶏そぼろ丼 418Kcal 大根のごま風味煮 86Kcal