

## 2016年6月の予定表

(一般・プログラム利用登録者)

9:30~18:00

月	火	水	木	金	土	日
		1 ES	2 ES	3 ES 昼食 理事会・総会	4 ES	5 お休み
6 ES 昼食	7 ES 昼食 夕食 4:00~ 職員会議	8 ES	9 ES パソコン広場	10 ES 昼食	11 ES	12 お休み
13 ES 昼食	14 ES 昼食 4:00~ 全体 職員会議	15 ES	16 ES	17 ES 昼食 ピアセッション	18 ES 生活教室 PSY~彩~	19 お休み
20 ES 昼食	21 ES 昼食 夕食 4:00~ 職員会議	22 ES	23 ES パソコン広場	24 ES 昼食 お茶会	25 ES 音楽サークル ギターパーカッション	26 お休み
27 ES 昼食	28 ES 昼食 4:00~ 職員会議	29 ES	30 ES			

相模原市立緑第一障害者地域活動支援センター

2016年6月号

特定非営利活動法人湘北福祉会やまのべ  
2016年6月1日発行



# 緑センターやまのべ

〒252-0171 相模原市緑区与瀬1010-1 相談電話: 042-684-3581 事務用電話・Fax: 042-684-5010  
E-mail: yamanobe@midoridai1-stc.net URL: http://www.midoridai1-stc.net

例年になくジャイアンツ(巨人)が苦しんでいる。由伸新監督に早くも試練が訪れていて、現在5位と低迷。今後はセ・パ交流戦に突入するが果たして活路を見出せるか。何の世界でもそうだが、新旧交替の時期は一時的にスランプに見舞われる。女子サッカーなでしこジャパンもしかし、今進行中の男女バレーボールもその気配がある。ベテラン選手がかつて輝いていたチームほどその傾向は著しい。誰ですか？当方には輝いている人はいないから心配はいらぬなんて言うのは。一生に一度は誰でも燦然と輝く時があるそう。それを信じて頑張ろうじゃありませんか。

## 2016年6月の予定表

(生産活動部門登録者)

9:30~15:20

月	火	水	木	金	土	日
		1 作業	2 作業	3 作業	4 お休み	5 お休み
6 作業	7 作業	8 作業	9 作業	10 作業	11 お休み	12 お休み
		作業	作業	作業	お休み	お休み
13 作業	14 作業	15 作業	16 作業	17 作業	18 お休み	19 お休み
		作業	作業	作業・ピア	お休み	お休み
20 作業	21 作業	22 作業	23 作業	24 作業	25 お休み	26 お休み
		作業	作業	作業	お休み	お休み
27 作業	28 作業	29 作業	30 作業	<p>お知らせ 6月3日(金)・6月15日(水)は会議のため午後の生産はお休みとなります。</p>		
作業	作業	作業	作業			



2年前に購入したいちごの苗  
今年は豊作でした(\*´艸`)

## プログラムのご案内

### SST

日時 6月7日(火)21日(火)  
13:50~15:10  
場所 緑センターやまのべ  
利用対象者 生産部門登録者  
プログラム利用登録者  
\* 事前に参加申し込みが必要になります。

### らくらくパソコン広場

日時 6月9日(木)  
23日(木) 13:00~15:00  
申込締切 開催週の火曜日  
利用対象者 障害者手帳をお持ちの方



### ギター& パーカッションの集い

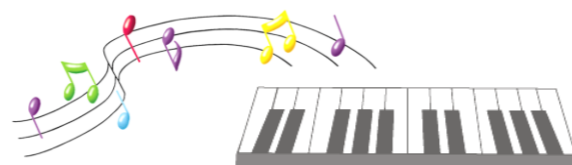
ポップス好きよ集まれ!!  
日時 6月25日(土)13:00~  
利用対象者  
プログラム利用登録者・生産部門登録者

### 音楽サークル

日時 6月25日(土) 10:00~12:00  
毎月第4土曜日

楽器...キーボード、パーカッション、ハーモニカ、ピアノ、リコーダー、歌など何でもあり各自が自分の好きな楽器で楽しんでいます。音楽の先生のサポートもありますのでイベントなどでの発表にも楽しく参加できます。音楽の好きな人、ちょっとのそいでみたい人、いつでも参加自由です。お待ちしております。

利用対象者 センター登録者



生活教室・PSY~彩~ 共同企画

日時 6月18日(土)10:00~  
参加費 300円(昼食代)  
集合場所 緑センターやまのべ  
センター周辺を散策しながら  
清掃活動を行います(w・)  
雨天時はカラオケ。

利用対象者 生産部門登録者  
プログラム利用登録者

PSY~彩~ ピアセッション

日時 6月17日(金)14:00~  
場所 緑センターやまのべ  
利用対象者 ピア研修修了者  
時間の都合のつく方

お気軽に参加ください。

### お茶会

日時 6月24日(金)13:00~

お茶の先生に点でて頂いた抹茶を頂きます。お茶席の雰囲気味わいたい方、茶の心を学びたい方はどうぞご参加ください。

利用対象者  
プログラム利用登録者  
生産部門登録者

## 地域のお知らせ

サクランボ狩り

日時 6月20日(月) 雨天決行  
9:00相模湖駅集合  
予算 2,000円程度(サクランボ代)  
2,000円程度(交通費・往復)  
主催 有志グループ



「あしたばF・C」フットサルメンバー募集!!  
ボランティア募集

対象:心の病を抱えている方と  
応援して下さるボランティアの方  
練習日:毎月第一日曜日  
主催:相模原市精神障がい者仲間の会(あしたば会)  
精神保健ボランティアグループ ひびき

問い合わせ先:根岸 080-3011-1056



### 6月の簡単お昼

3日(金)	炊飯器でシーフードピラフ	6日(月)	ごまみそ味の生姜焼き
7日(火)	梅おろしそば	10日(金)	酢豚
13日(月)	たぬき丼	14日(火)	ピーマンの肉詰め
17日(金)	豆腐と豚肉のチャンプルー	20日(月)	こんにゃくと厚揚げのピリ辛炒め
21日(火)	唐揚げ	24日(金)	白身魚の野菜蒸し
27日(月)	コロッケ	28日(火)	冷やし中華

食事 1回300円  
予約は前日の5時までにお願ひします