

2016年2月の予定表

(一般・プログラム利用登録者)

9:30~18:00

月	火	水	木	金	土	日
1 ES 昼食 手巻きすし	2 ES 昼食 4:00~ 職員会議	3 ES	4 ES	5 ES 昼食	6 ES ピア研修	7 お休み
8 ES 昼食	9 ES 昼食 SST 4:00~ 職員会議	10 ES	11 ES お菓子クラブ	12 ES 昼食	13 ES ピア研修	14 お休み
15 ES 昼食	16 ES 昼食 SST 4:30~ 全体職員会	17 ES	18 ES	19 ES 昼食 ピアセッション	20 ES	21 お休み
22 ES 昼食	23 ES ピア交流会 4:00~ 職員会議	24 ES	25 ES パソコン広場	26 ES 昼食 お茶会	27 ES 音楽サークル	28 お休み
29 ES 昼食						

ES フリースペース...開館日はいつでもご利用いただけます。

2016年2月の予定表

(生産活動部門登録者)

9:30~15:20

月	火	水	木	金	土	日
1 手巻きすし 作業	2 作業	3 作業	4 作業	5 作業	6 お休み	7 お休み
8 作業	9 作業	10 作業	11 建国記念日	12 作業	13 お休み	14 お休み
15 作業	16 作業 拡大M・SST	17 作業	18 作業	19 作業 作業・ピア	20 お休み	21 お休み
22 作業	23 ピア交流会	24 作業	25 作業	26 作業	27 お休み	28 お休み
29 作業						

相模原市立緑第一障害者地域活動支援センター

2016年2月号

特定非営利活動法人湘北福祉会やまのべ
2016年2月1日発行

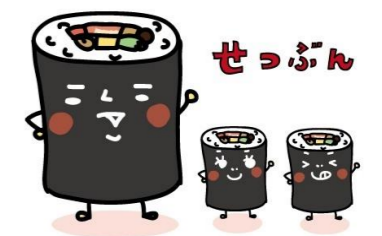
緑センターやまのべ

〒252-0171 相模原市緑区与瀬1010-1 相談電話: 042-684-3581 事務用電話・Fax: 042-684-5010
E-mail: yamanobe@midoridai1-stc.net URL: http://www.midoridai1-stc.net

新年からしばらく穏やかな晴れの日が続いていたが18日になって大雪が降り足元がすくわれた。ここ相模湖では20cm近く積り、通勤通学に大いに支障が生じた。そうこうする内に、24日は西日本中心に今季最強の寒波が襲い、奄美大島で115年ぶりに雪が降るなど話題騒然となった。一説によると、これは「ポーラボルテックス」日本語で「極渦」という北極の上空にできる巨大な気流の渦に原因があるそうだ。「極渦」の異変は今後も世界規模で懸念されるという。ところで例年、この時期に行われる相模湖地区の「福祉の集い」は残雪にたたられながらも無事に終了した。めでたし。



かわいいカップケーキ
がたくさん出来ました



プログラムのご案内

ピアグループ・PSY~彩~ グループセッション

日時 2月19日(金) 14:00~15:00
場所 緑センターやまのべ

利用対象者 ピア研修修了者
研修を受けてなくても
時間の都合のつく方OKです

お茶会

日時 2月26日(金) 13:00~

お茶の先生に点でて頂いた抹茶を頂きます。
お茶席の雰囲気味わいたい方、茶の心を学
びたい方はどうぞご参加ください。

利用対象者
プログラム利用登録者・生産部門登録者

お菓子クラブ

日時 2月11日(木) 10:00~
場所 緑センターやまのべ
参加費 1,000円(昼食持参)

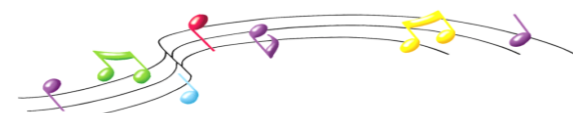
チョコレートを作ります。

音楽サークル

日時 2月27日(土) 10:00~12:00

楽器...キーボード、パーカッション、ハーモニカ、ピアノ、リコーダー、歌など何
でもあり各自が自分の好きな楽器で楽しんでいます。音楽の先生のサポートも
ありますのでイベントなどでの発表にも楽しく参加できます。音楽の好きな人、
ちょっとのぞいてみたい人、いつでも参加自由です。お待ちしております。

利用対象者 センター登録者



SST

日時 2月9日(火)・16日(火)
14:00~15:00
場所 緑センターやまのべ
利用対象者 プログラム登録者
生産部門登録者

らくらくパソコン広場

日時 2月25日(木)
13:00~15:00

申込締切 開催週の火曜日

利用対象者 障害者手帳を
お持ちの方



手巻きずし作り

日時 2月1日(月) 10:00~
場所 緑センターやまのべ
参加費 500円
利用対象者 センター利用登録者



地域のお知らせ

公民館まつり In桂北

日時 平成28年3月6日(日) *雨天決行
9:00~15:00

会場 桂北公民館

ステージ発表 コーラス・楽器演奏・体操・
ダンス・手話 など

模擬店 焼きそば・お汁粉・たこ焼き
そばすいとん・味噌田楽 など

やまのべも合唱・楽器演奏で出場します。

2月の食事メニュー

1日 (月)	手巻きずし 500円	2日 (火)	お子様ランチ風
5日 (金)	ほうとう風うどん	8日 (月)	鶏むねと小松菜の炒め物
9日 (火)	タラの唐揚げ	12日 (金)	鶏むねチキンケチャップ
15日 (月)	大根入り冬カレー	16日 (火)	魚の煮つけ(サバ以外の魚使用)
19日 (金)	カニカマIN白菜と豆腐のとろとろ煮	22日 (月)	鶏とカボチャの柚子胡椒煮
26日 (金)	鶏じゃが	29日 (月)	白菜と豚肉の卵とし

1回300円
予約は前日の5時までをお願いします。