

## 2015年7月の予定表

(一般・プログラム利用登録者)

9:30~18:00

月	火	水	木	金	土	日
		1 FS	2 FS	3 FS 昼食 SST	4 FS	5 お休み
6 FS 昼食	7 FS 昼食 4:00~6:00 全体 職員会議	8 FS	9 FS らくらく パソコン広場 SST	10 FS 昼食 SST	11 FS	12 お休み
13 FS 昼食	14 FS 昼食 4:00~ 職員会議	15 FS	16 FS	17 FS 昼食 ピアセッション お茶会	18 FS	19 お休み
20 FS	21 FS 4:00~ 職員会議	22 FS	23 FS らくらく パソコン広場	24 FS 昼食	25 FS 音楽サークル	26 お休み
27 FS 昼食	28 FS 昼食 4:00~ 職員会議	29 FS	30 FS	31 FS 湖上祭準備日	8/1 湖上祭	

## 2015年7月の予定表

(生産活動部門登録者)

9:30~15:20

月	火	水	木	金	土	日
		1 作業	2 作業	3 作業	4 お休み	5 お休み
		作業	作業	作業・SST		
6 作業 つまみ細工	7 作業	8 作業	9 作業	10 作業 作業・SST	11 お休み	12 お休み
13 作業	14 作業 作業・拡大M	15 作業	16 作業	17 作業 作業・ピア	18 お休み	19 お休み
20 海の日	21 作業① ブルーベリー狩り	22 作業	23 作業	24 作業	25 お休み	26 お休み
27 作業	28 作業	29 作業	30 作業	31 作業 湖上祭準備	8/1 湖上祭	振替休日は 3日になります

相模原市立緑第一障害者地域活動支援センター

2015年7月号

特定非営利活動法人湘北福祉会やまのべ  
2015年7月1日発行

# 緑センターやまのべ

〒252-0171 相模原市緑区与瀬1010-1 相談電話: 042-684-3581 事務用電話・Fax: 042-684-5010  
E-mail: yamanobe@midoridai1-stc.net URL: http://www.midoridai1-stc.net

7月7日は七夕である。1年に1回、織姫と彦星が出会うというロマンを秘めた伝説が思い浮かぶ。ある新聞のコラムに超高速で移動する宇宙船内では時間の経過が遅れるために宇宙旅行から地球に戻った人は皆、浦島太郎状態になるという話が載っていた。この話は実験によって実証されているから嘘ではない。さて、うるう年が4年に1回あるのは誰でも知っているが、うるう秒があるのはご存知だろうか。地球の自転速度に標準時刻を合わせるため数年に1度、1秒長くする調整をするそうである。ちなみにパソコンやスマートフォンは自動的に調整機能がついていて心配無用との事である。へー知らなかった。



# プログラムのご案内

## SST

日時 7月3日(金)・10日(金)  
13:50~15:15  
場所 緑センターやまのべ

利用対象者  
生産活動利用登録者  
プログラム利用登録者

## ブルーベリー狩り

日時 7月21日(火)11:30~  
場所 相模原市緑区長竹  
参加費 500円(お昼代・ブルーベリー狩り代)  
\*ブルーベリー200g付  
昼食 おにぎり・そうめん  
利用対象者  
センター利用登録者

けんこう号で行きます。先着15名までになります。  
16日(木)までに申し込みをお願いします。



## ピア・セッション

日時 7月17日(金) 14:00~15:20  
場所 緑センターやまのべ

利用対象者 ピア研修修了者  
それ以外の方も都合がつく方はOKです。

## ギター&パーカッションの集い

ポップス好きよ集まれ!!  
日時 7月25日(土)13:00~

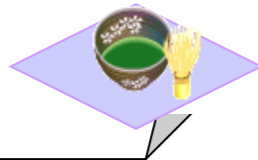
利用対象者  
プログラム利用登録者・生産部門登録者

## お茶会

日時 7月17日(金) 13:00~

お茶の先生に点てて頂いた抹茶を頂きます。  
お茶席の雰囲気を楽しみたい方、茶の心を学びたい方はどうぞ参加ください。

利用対象者  
プログラム利用登録者  
生産部門登録者



## らくらくパソコン広場

日時 7月9日(木)  
23日(木) 13:00~15:00

申込締切 開催週の火曜日

利用対象者 障害者手帳をお持ちの方

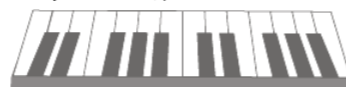
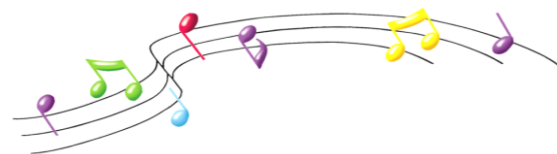


## 音楽サークル

日時 7月25日(土) 10:00~12:00  
毎月第4土曜日

楽器...キーボード、パーカッション、ハーモニカ、ピアノ、リコーダー、歌など何でもあり各自が自分の好きな楽器で楽しんでいます。音楽の先生のサポートもありますのでイベントなどでの発表にも楽しく参加できます。音楽の好きな人、ちょっとのぞいてみたい人、いつでも参加自由です。お待ちしております。

利用対象者 センター登録者



## 津久井養護学校夏祭り

日時 7月25日(土) 13:30~  
場所 津久井養護学校



# 地域のお知らせ

## 相模湖湖上祭

日時 8月1日(土)  
場所 相模湖湖畔 19時~21時

恒例の湖上祭が8月1日(土)に開催されます。周囲が山に囲まれて反響音が凄く迫力満点の花火大会で知られています。当日、相模湖交流センターでは猪俣猛の生演奏が開かれますが、演奏終了後に希望者にはプラス2,000円で2階のレストラン喫茶「青林檎」の食事と花火が堪能出来ます。詳しくは当センターまでお尋ねください。



## 7月の食事メニュー

3日(金)	鶏唐の甘酢炒め	6日(月)	ねぎしゃぶポン酢
7日(火)	塩鮭ときゅうりの混ぜ寿司 揚げ出し豆腐	10日(金)	八宝菜
13日(月)	親子丼	14日(火)	肉豆腐
17日(金)	麻婆豆腐	24日(金)	大根おろしであっさり鮭
27日(月)	ゴーヤチャンプル	28日(火)	鶏の照り焼き

食事1回300円  
前日、午後5時までに予約してください